

# LERNEINHEIT "KÖRPERBILDER"

Wenn Sie die App öffnen, sehen Sie auf dem Startbildschirm mehrere Lerneinheiten. Klicken Sie auf folgende Lerneinheit:



## Körperbilder

8. - 10. Klasse

Vielfalt und Gesellschaft

Untersucht die Körperbilder und Schönheitsideale von heute in Serien und Social Media.

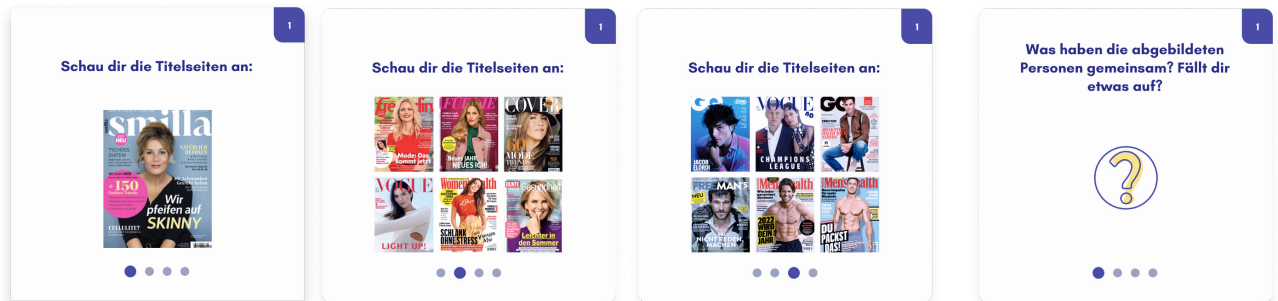
Anschließend finden Sie folgende Aufgabenübersicht:

The screenshot shows the app interface with a status bar at the top (9:41, Mon Jun 6, 100% battery). The main header includes a back arrow labeled 'Lerneinheiten', the title 'KÖRPERBILDER' in multi-colored letters, and a yellow 'Fertig' button. Below the header are three task cards:

- Card 1:** Titled 'Schau dir die Titelseiten an:' with a thumbnail of a 'smilla' magazine cover. The cover features a woman and the headline 'Wir pfeifen auf SKINNY'. A pink badge on the cover says '+150'.
- Card 2:** Titled 'Schönheitsideale'. The text reads: 'In dieser Aufgabe schaut ihr euch kurze Videoclips aus der Serie DRUCK an. Anschließend beantwortet ihr einige Fragen und untersucht die Darstellung von Menschen und Körpern.' Below the text is a small video thumbnail of a man and a purple 'DRUCK' button.
- Card 3:** Partially visible, titled 'Z...'. The text reads: 'Was glaubt bewusst oder Menschen? In dem Spi angezeigt, ob ihr sie c...'. Below the text is a purple button labeled 'De'.

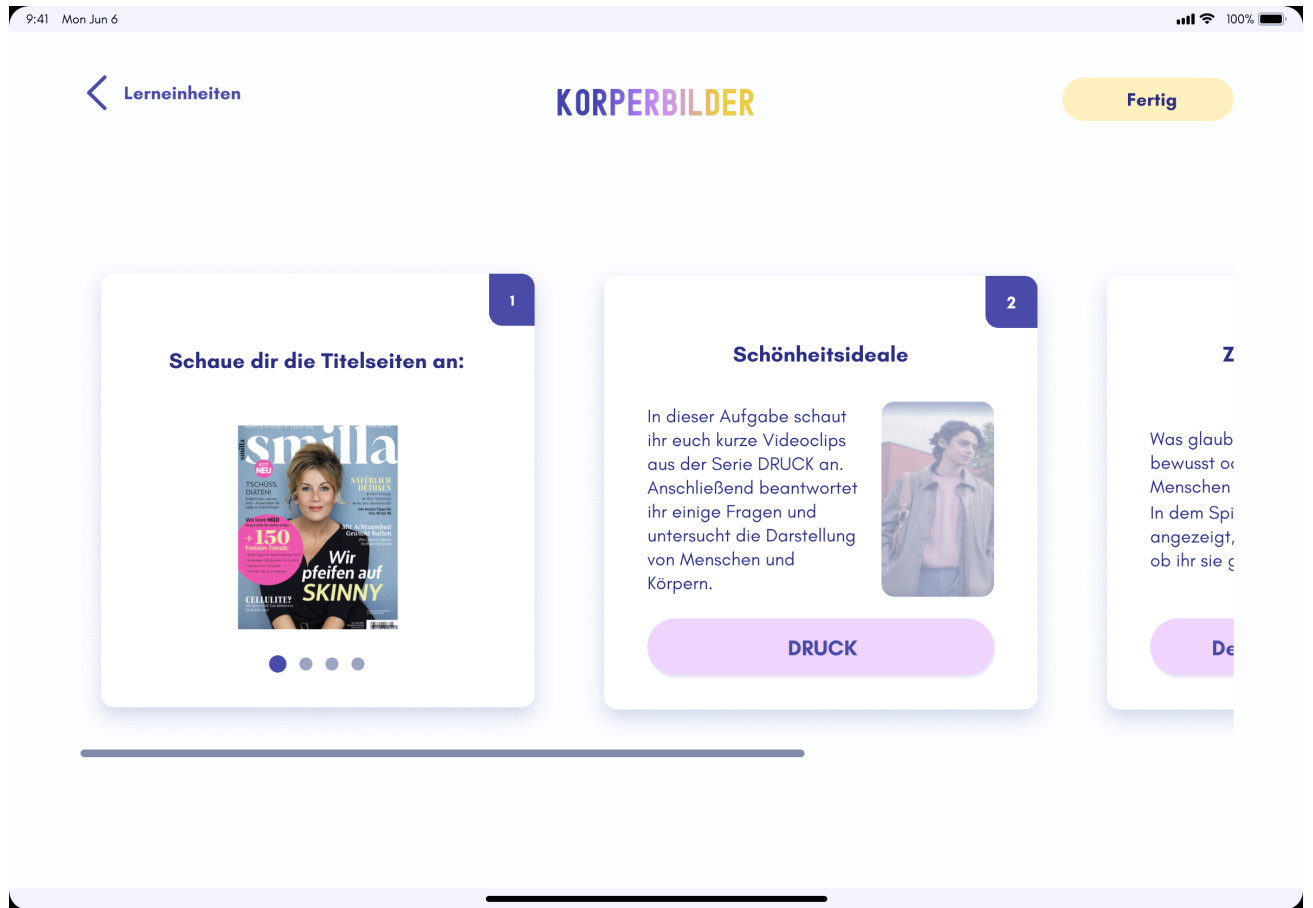
## Erste Aufgabe

Bei der ersten Aufgabe kommt man durch Wischen von rechts nach links durch eine Bildergalerie.

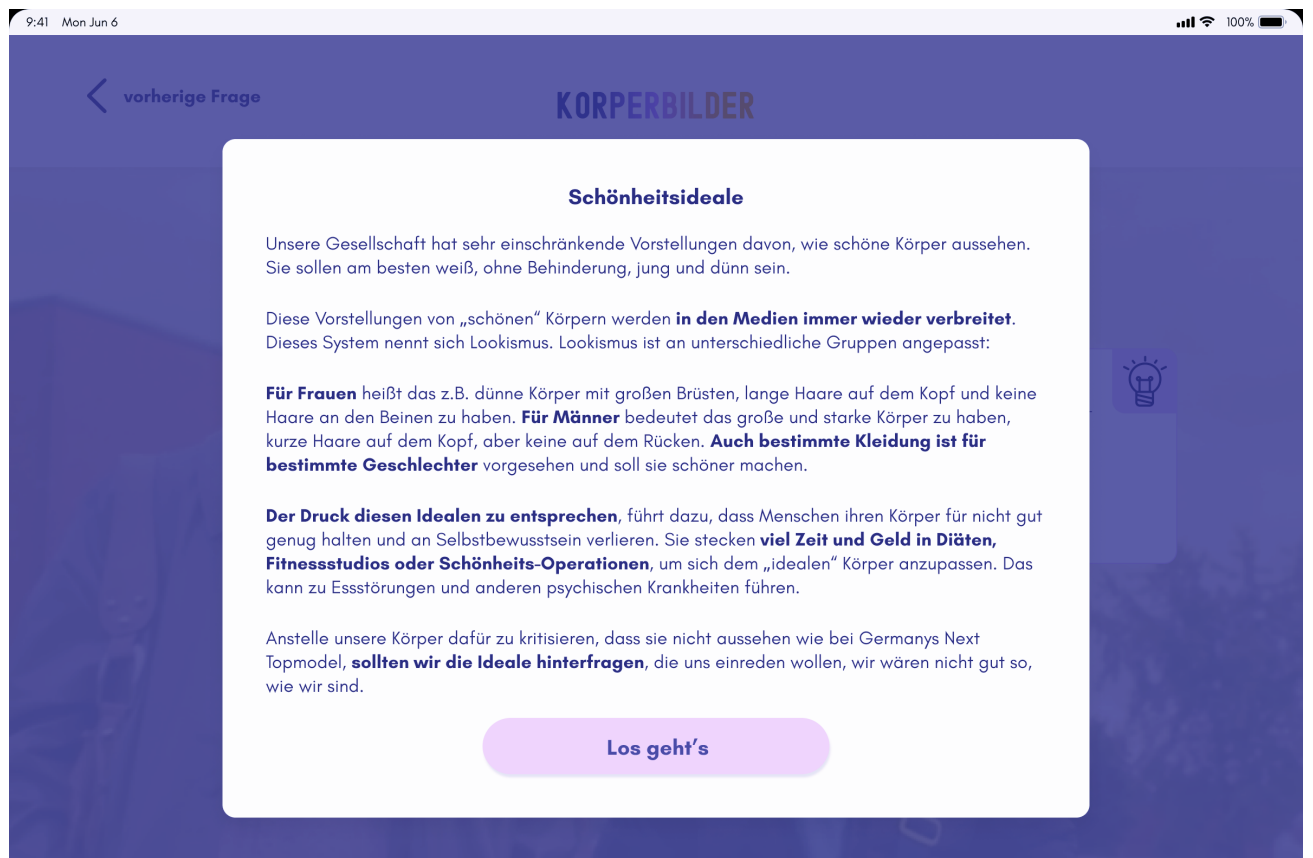


## Zweite Aufgabe Schönheitsideale

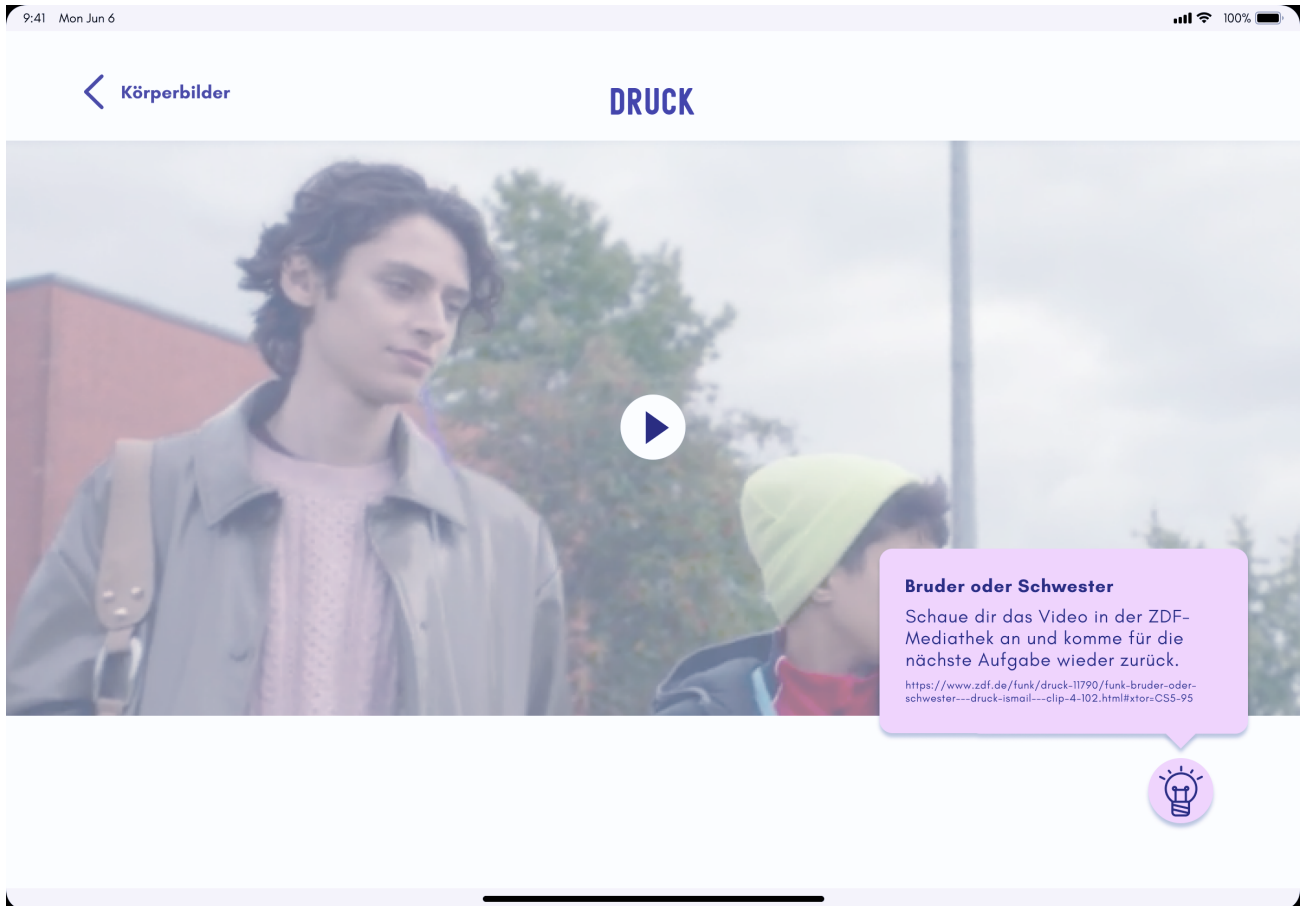
Klicken Sie auf den Button "DRUCK"



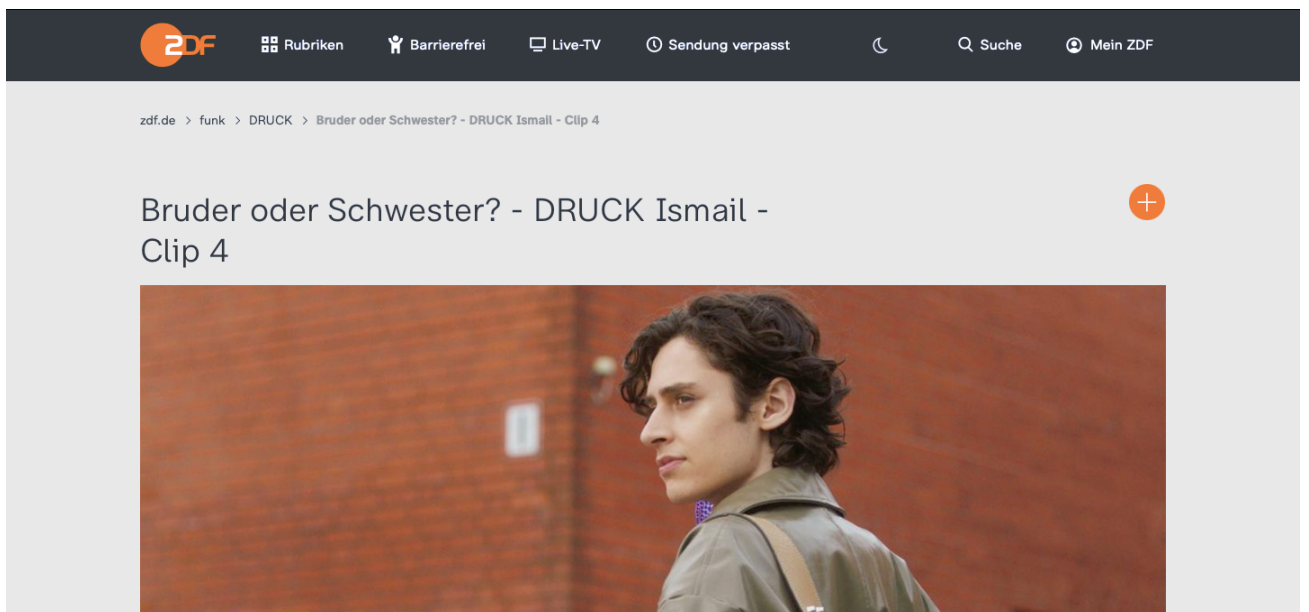
Es öffnet sich zunächst ein Text:

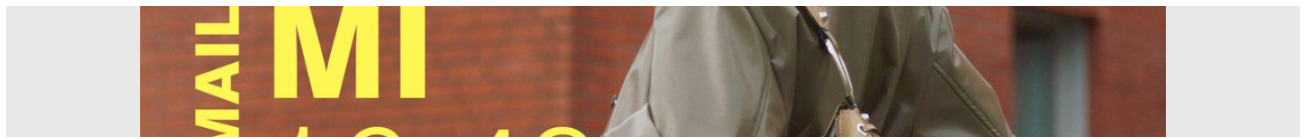


## Folgende Seite öffnet sich nach Klicken auf "Los geht's":

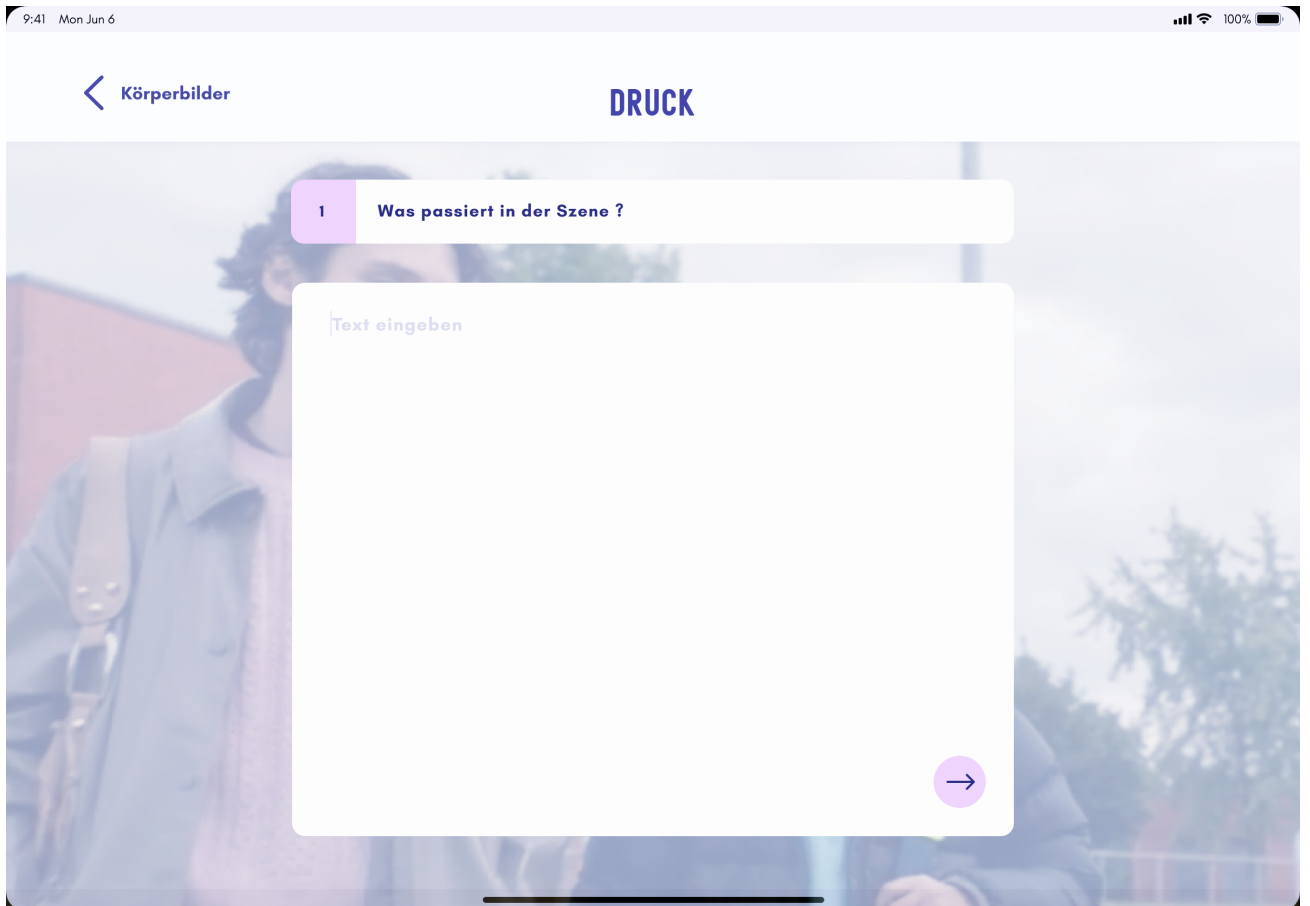


## Durch Klicken auf den Play-Button in der Mitte werden Sie auf die Seite der ZDF-Mediathek geleitet:





Danach kehren Sie in die KNOWBODY-App zurück und finden folgenden Bildschirm:

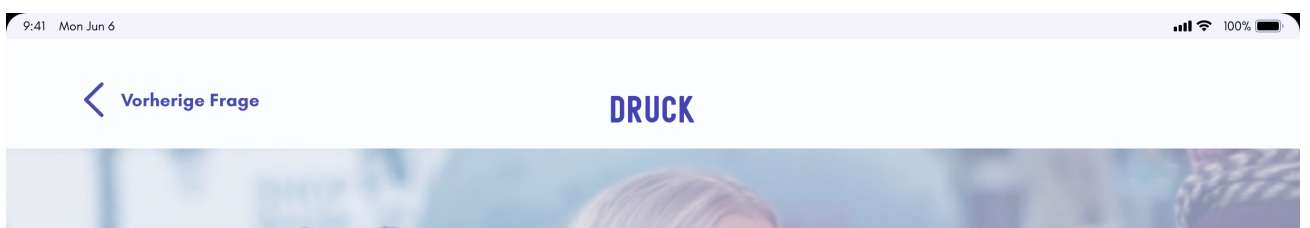


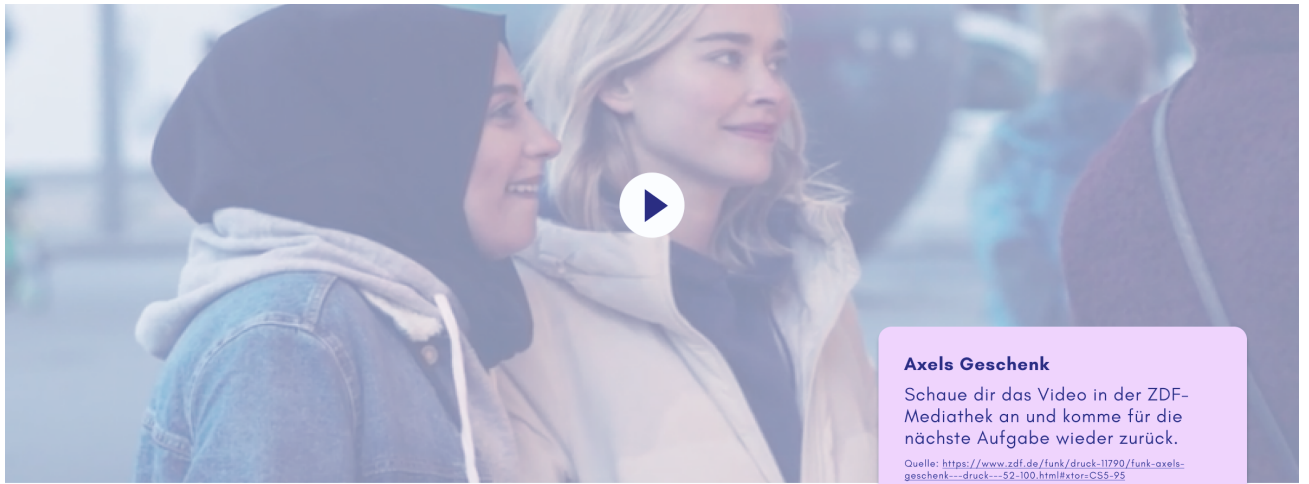
Geben Sie hier ihre Antwort ein. Durch Klicken auf den Pfeil rechts unten wird die Antwort gespeichert und Sie gelangen zur nächsten Frage.

Folgende Fragen werden außerdem zu dieser Folge gestellt:

- **Worüber sprechen die Figuren?**
- **Welcher Satz ist dir in Erinnerung geblieben?**
- **Was hat die Szene mit Körperbildern zu tun?**

Als nächstes sehen Sie folgenden Bildschirm:





#### Axels Geschenk

Schau dir das Video in der ZDF-Mediathek an und komme für die nächste Aufgabe wieder zurück.

Quelle: <https://www.zdf.de/funk/druck-11790/funk-axels-geschenk---druck---52-100.html#xtor=CS5-95>



Hier wiederholt sich der Vorgang. Sie schauen sich das Video in der ZDF-Mediathek an und kommen anschließend zurück zu den Fragen. Auch hier werden folgende Fragen gestellt:

- **Worüber sprechen die Figuren?**
- **Welcher Satz ist dir in Erinnerung geblieben?**

Dann folgt eine Multiple Choice-Frage:

9:41 Mon Jun 6 100%

[Vorherige Frage](#) **DRUCK**

7 **Welche Meinungen kannst du nachvollziehen?**  
Du kannst mehrere Antworten auswählen.

- Kiki:** „Ich mache das nicht für Alex, sondern für mich! Und ich bin schon lange unzufrieden mit meinen Brüsten.“
- Mia:** „Das ist ein Scherz oder? Du willst deinen Körper nur verändern, weil die Männer uns einreden, dass große Brüste schön sind!“
- Amira:** „Ich steh auf der Seite der Frauen! Ist doch King, wenn Kiki sich auf seinen Nacken gönnt! Ihr Körper, ihre Entscheidung.“
- Sam:** „Ist doch voll geil, kostet bestimmt 5000 Euro!“
- Hanna:** „Wollen wir jetzt vielleicht mal weitershoppn?“

→

## Und weitere Analyse-Fragen zu beiden Videos:

- Wie unterscheiden sich die Figuren der Serie von den Titelseiten der ersten Aufgabe?
- Welche Schönheitsideale werden in den Videos sichtbar?
- Was könnte die Serie DRUCK noch besser machen?

Nach der letzten Frage werden Ihnen alle Ihre Antworten in einer Übersicht angezeigt, die die gemeinsame Diskussion der Fragen ermöglichen:

The screenshot shows a mobile app interface for a task titled 'DRUCK'. At the top, there is a navigation bar with a back arrow labeled 'Vorherige Frage', the task title 'DRUCK' in the center, and a yellow button labeled 'Fertig' on the right. Below the navigation bar is a large background image of a person in a denim jacket. Overlaid on this image is a white box titled 'Antworten im Überblick' with a lightbulb icon. Inside this box are four numbered cards, each containing a question and a placeholder text: '1. Was passiert in der Szene?' with text 'But I must explain to you how all this mistaken idea of denouncing pleasure and praising pain was born and I will give you a complete account of the system,'; '2. Worüber sprechen die Figuren?' with the same placeholder text; '3. Welcher Satz ist dir besonders in Erinnerung geblieben?'; and '4. Was hat die Szene mit Körperbildern zu tun?' with text 'But I must explain to you how all this mistaken idea of denouncing pleasure and praising pain was born and I will give you a complete account of the system, and expound the actual teachings of the great explorer of the truth, the master-builder of human happiness.'

Über den "Fertig"-Button oben rechts gelangen Sie zurück zu Aufgabenübersicht:

The screenshot shows a mobile app interface for a task overview. At the top, there is a navigation bar with a back arrow labeled 'Lerneinheiten', the task title 'KORPERBILDER' in the center, and a yellow button labeled 'Fertig' on the right. Below the navigation bar, there are three white cards with blue accents. The first card has a blue tab with the number '1', and the second card has a blue tab with the number '2'. The third card is partially visible on the right.

### Schau dir die Titelseiten an:



### Schönheitsideale

In dieser Aufgabe schaut ihr euch kurze Videoclips aus der Serie DRUCK an. Anschließend beantwortet ihr einige Fragen und untersucht die Darstellung von Menschen und Körpern.



DRUCK

### Z

Was glaubt ihr, wie oft wir am Tag - bewusst oder unbewusst - andere Menschen beurteilen? In dem Spiel

De

Durch Wischen/Ziehen des Bildschirms von rechts nach links, sehen Sie weitere Aufgaben. Dort wählen Sie die dritte Aufgabe aus:

3

### Zu viele Meinungen!

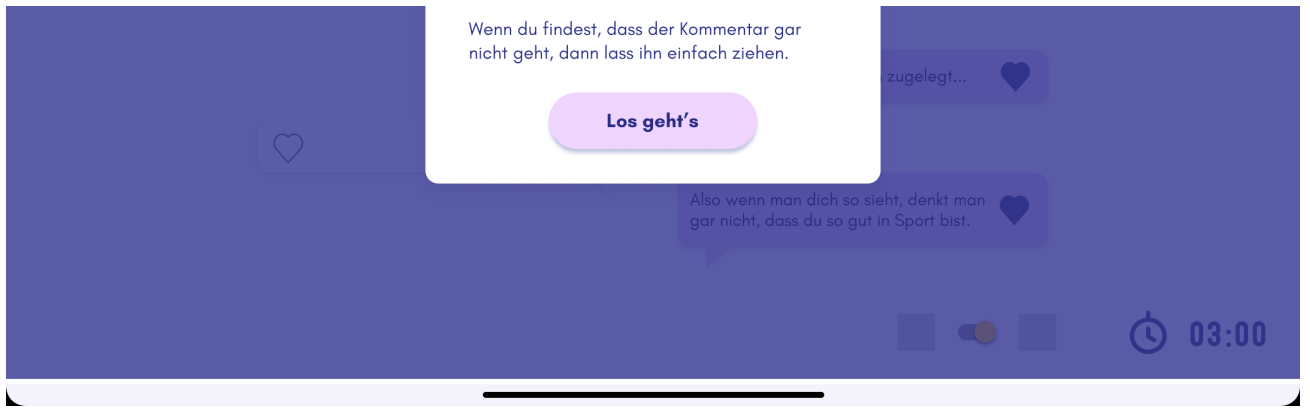
Was glaubt ihr, wie oft wir am Tag - bewusst oder unbewusst - andere Menschen beurteilen? In dem Spiel bekommt ihr Kommentare angezeigt, die ihr danach bewerten sollt, ob ihr sie gern hören würdet oder nicht.

Der Kommentarsauger

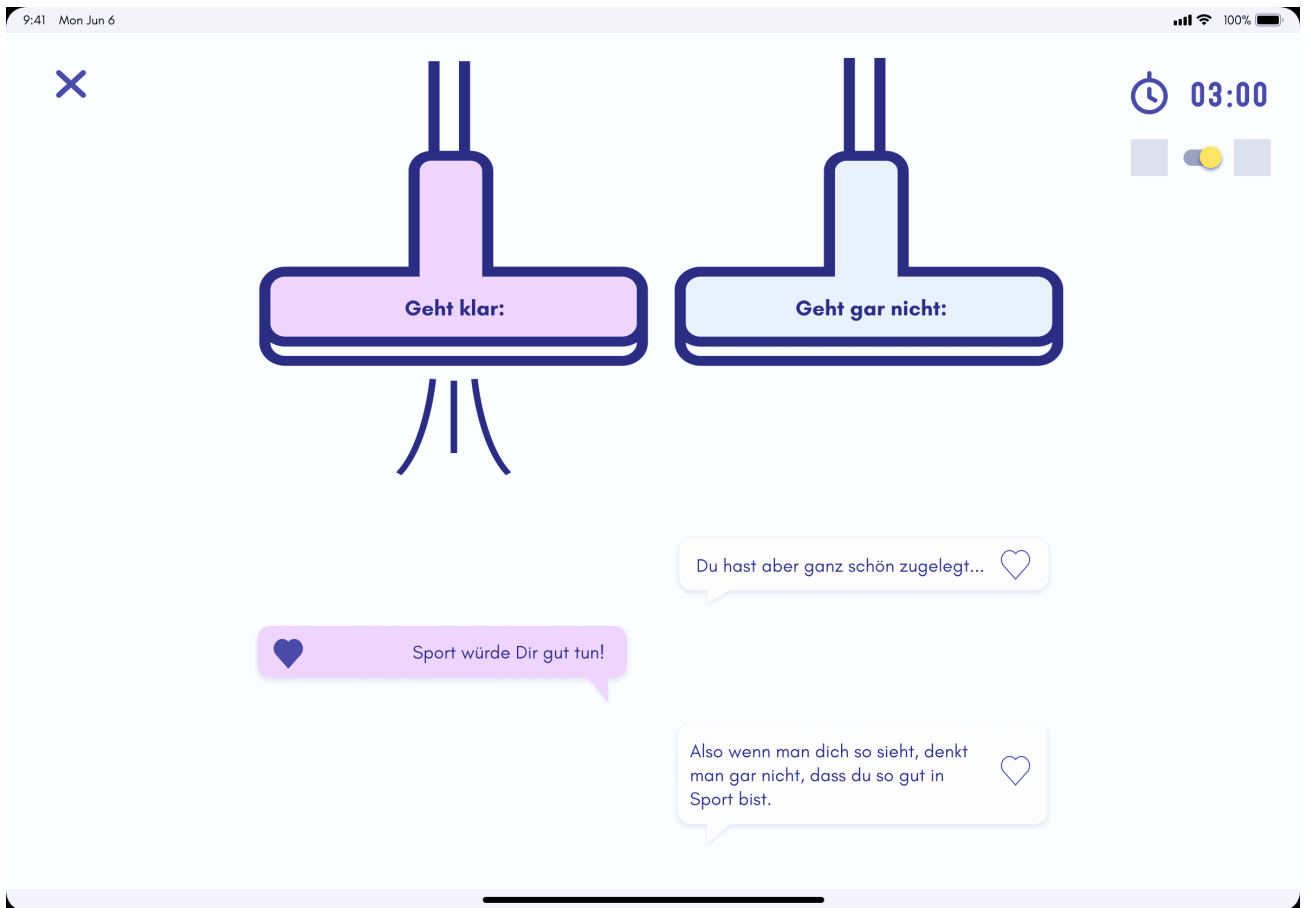
Nach dem Anklicken öffnet sich folgendes Bild:





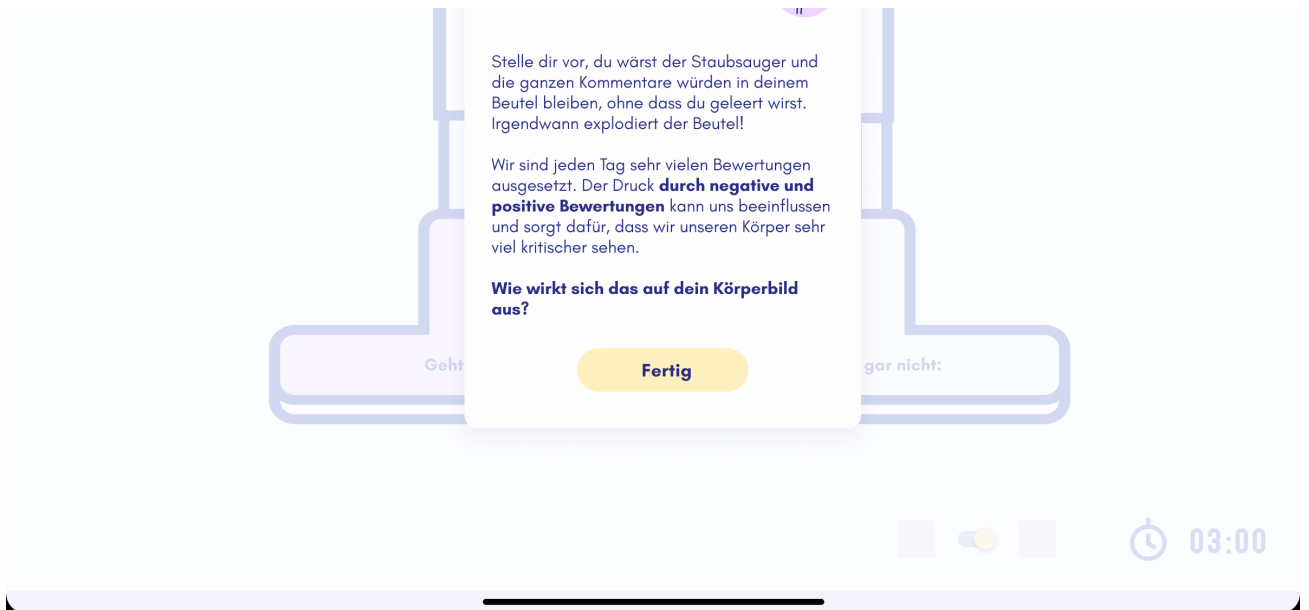


### Nach Klicken auf "Los geht's" startet das Spiel sofort:



### Nach Ablauf der Zeit explodiert der Staubsauger und Sie sehen folgendes Fazit:





Über den "Fertig"-Button gelangen Sie zurück zur Aufgaben-Übersicht und können hier nun Aufgabe 4 auswählen:

4

### Was wirklich zählt

Zum Abschluss überlegt ihr euch, was euch wirklich wichtig ist: Mag ich Menschen vor allem, weil sie schön sind?  
Hier ist es eure Aufgabe an eine Person zu denken, die ihr mögt, und sie zu beschreiben.

**Dinge, die ich an dir mag**

Hier finden Sie ein Texteingabefeld:

9:41 Mon Jun 6 100%

Körperbilder

## WAS WIRKLICH ZÄHLT

Weiter

Denke an eine Person, die Du magst. Du musst niemandem mitteilen, wer die Person ist.  
**Beschreibe mit insgesamt neun Wörtern, was Du an dieser Person besonders magst.**

Beispiele können sein: Humor, Lachen, Selbstbewusstsein, Augen, Haare...

Fülle die Liste... +



**Nachdem Sie ein Wort eingegeben haben, klicken Sie auf das Plus-Zeichen. Wenn Sie insgesamt 9 Wörter eingegeben haben, kommen Sie auf die nächste Seite:**

9:41 Mon Jun 6 100%

[Körperbilder](#) **WAS WIRKLICH ZÄHLT** [Weiter](#)

Humor   Vertrauen   Selbstbewusstsein  
Lachen   Augen   Gelassenheit  
Style   Sicherheit   Haare

**Aussehen**   **Andere**

**Sortiere die Wörter.**  
Ziehe die, die sich auf das Aussehen der Person beziehen, in den linken Kasten. Die, die nicht das Aussehen der Person beschreiben, kommen nach rechts.

**Hier sortieren Sie die Wörter in die beiden Kisten ein, indem Sie sie auf die entsprechende Kiste ziehen und loslassen. Sind alle Wörter einsortiert, wird das Fazit angezeigt:**



Es ist hilfreich sich in Erinnerung zu rufen, dass Menschen mehr sind als ihre äußere Erscheinung. Neben dem Aussehen gibt es viele andere Eigenschaften, die uns als Menschen ausmachen und wofür wir gemocht werden.

**Hausaufgabe:** Versuche eine Woche lang in keinen Spiegel zu gucken.

**Über den Fertig-Button gelangen Sie zurück zur Übersicht und können dort die letzte Aufgabe starten:**

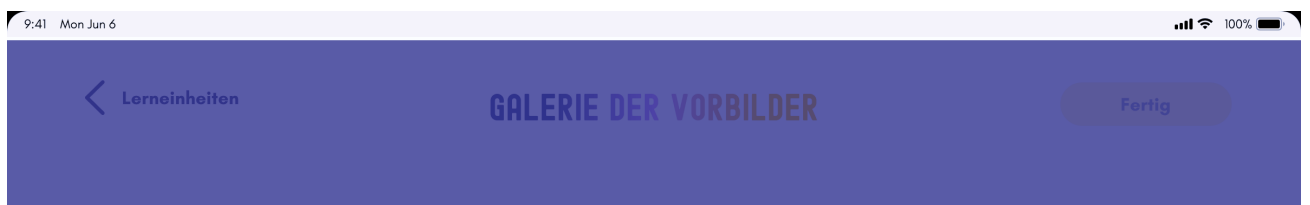
5

### Vorbilder

In deinem Alltag im Internet kannst Du selbst entscheiden, wem du folgst und welche Bilder dir täglich angezeigt werden. So hast du die Kontrolle und kannst das „Idealbild“, das in den Medien überwiegend abgebildet wird, um verschiedene Körper erweitern, die nicht genug abgebildet werden.

Positive Beispiele

**Hier öffnet sich wieder ein kurzer Text:**



## Vorbilder?

Wann ist die Darstellung von Körpern positiver? Wenn sie versucht, möglichst viele verschiedene Körper abzubilden und sich viele Menschen darin wiederfinden.

Wir haben ein paar Social Media Kanäle gesammelt, die positivere und diversere Körperbilder zeigen.

Dies ist nur eine Auswahl von vielen. Vielleicht gefällt dir ja eins der Profile! Aber wie immer gilt: Du machst, was du möchtest und du folgst, wem du möchtest.

Positive Beispiele



@maedelsabende

Lasst uns reden - über Gefühle, Unsicherheiten, Tabus und alles, was euch und uns bewegt! ❤️ Von @funk

Hier geht's zum Profil:

[instagram.com/maedelsabende](https://www.instagram.com/maedelsabende)

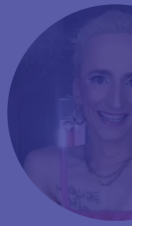


@maedelsabende

Lasst uns reden - über Gefühle, Unsicherheiten, Tabus und alles, was euch und uns bewegt! ❤️ Von @funk

Hier geht's zum Profil:

[instagram.com/maedelsabende](https://www.instagram.com/maedelsabende)



@maedelsabende

Lasst uns reden - über Gefühle, Unsicherheiten, Tabus und alles, was euch und uns bewegt! ❤️ Von @funk

Hier geht's zum Profil:

[instagram.com/maedelsabende](https://www.instagram.com/maedelsabende)

Nach Klicken auf "Positive Beispiele" öffnet sich eine Galerie:



**Diese kann durch Ziehen des Bildschirms von rechts nach links durchstößert werden. Durch Klicken auf eins der Profile werden Sie direkt zu Instagram oder TikTok weitergeleitet.**

**Über den Fertig-Button gelangen Sie zurück zum Startbildschirm. Die Lerneinheit wurde abgeschlossen.**